

**PARA BRINDAR**

# ENGANA QUE EU GOSTO

Não é porque a dose de álcool permitida para quem vai dirigir está perto de zero que você precisa ficar enfiada em casa com a sua tacinha de champanhe na mão. Pode, sim, sair para badalar e pedir os chamados soft drinks, misturas bem criativas sem uma gota de álcool. No Zazá Bistrô Tropical, no Rio de Janeiro, você tem várias opções para não ter que passar a noite tomando água com gás. Uma delas é o Soft Pretinha, que mistura maracujá, manga, suco de laranja e mate natural com limão (R\$ 9,70).

No restaurante Obá, em São Paulo, você encontra a Caipirinha Abstêmia, feita com morangos, framboesas, amoras, club soda e açúcar (R\$ 8,50). E se quiser ainda uma opção de bebida descolada para dar um jantarzinho em casa, sem ter que alugar uma van para levar os seus amigos embora, pode comprar uma garrafa da recém-lançada MonaVie (foto, R\$ 95), um blend de açaí e mais 18 frutas, como blueberry, romã, cupuaçu, acerola e damasco.

Nada como um fim-tim saudável!  
Zazá Bistrô Tropical: r. Joana Angélica, 40,  
tel. (21) 2247 9102. Obá: r. Dr. Melo Alves,  
205, tel. (11) 3086 4774.  
Mona Vie: SAC 0800 891 5441.

